

## FACHTAGUNG

„Wie soll ich das bloß bis zur Rente schaffen?“ –  
Suchtentwicklung und psychische Erkrankungen  
in der Arbeitswelt

Termin: 9. – 11. Oktober 2017

**Beginn:** Montag, 9. Oktober, 11.00 Uhr  
**Ende:** Mittwoch, 11. Oktober, ca. 16.00 Uhr  
**Ort:** Mercure Hotel Hamburg Mitte  
in Hamburg  
**Preis:** 795,00 € zzgl. USt  
(zzgl. Hotelleistungen)

### REFERENT/IN:

• **Susanne Hillebrecht**  
Suchttherapeutin und Beraterin  
in der betrieblichen  
Gesundheitsförderung



• **Günter Hassink**  
Dipl.-Sozialarbeiter  
und Mediator (AHS)



**Da die Teilnehmer/innenzahl begrenzt ist, solltet Ihr  
Euch frühzeitig einen Platz sichern!**

## ANMELDUNG

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen und per Fax an  
05231/309 39 - 10 oder bequem über unsere Homepage  
anmelden: [www.aul-seminare.de](http://www.aul-seminare.de)

**Ich melde mich für folgendes Seminar an:**

**FACHTAGUNG  
SUCHTPRÄVENTION IN BETRIEB UND DIENSTSTELLE  
9. – 11. OKTOBER 2017 IN HAMBURG**

### Privat

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### Übernachtung:

ja  ja, 1 Tag vorher  nein

Bitte meldet Euch bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn an. Die Anmeldung ist verbindlich. Bis 28 Tage vor Seminarbeginn ist ein Rücktritt ohne Kosten möglich. **Um Ausfallkosten zu vermeiden, solltet Ihr bei der Beschlussfassung eine/n Ersatzteilnehmer/in benennen.** Bei späterer Abmeldung oder Nichtteilnahme entstehen volle Gebühren. Wir weisen hiermit auf die Notwendigkeit einer ordentlichen Beschlussfassung gem. § 37,6 BetrVG, § 96,4 SGB IX, der Landespersonalvertretungsgesetze bzw. § 46,6 BPersVG sowie für die kirchlichen Bereiche hin.

**Da die Teilnehmer/innenzahl begrenzt ist, solltet Ihr Euch frühzeitig einen Platz sichern.**

Arbeit & Lernen Detmold GmbH  
Kiewningstraße 1 | 32756 Detmold  
Telefon: 052 31/309 39-0 | Fax: 0 52 31/309 39-10  
E-Mail: [info@aul-seminare.de](mailto:info@aul-seminare.de) | [www.aul-seminare.de](http://www.aul-seminare.de)



Bürozeiten:  
Montag - Donnerstag: 8.00 - 15.00 Uhr | Freitag: 8.00 - 12.00 Uhr

## FACHTAGUNG

### Suchtprävention in Betrieb und Dienststelle

Foto: © Fotolia.de [Thomas Reimer]



Ein Bildungsangebot von  
Arbeit & Lernen Detmold

**9. – 11. OKTOBER 2017  
in Hamburg**

**arbeit & lernen  
detmold**  
Bildung Beratung Seminare

## Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

auf unserer diesjährigen Fachtagung wollen wir uns mit den Veränderungen im Bereich des Suchtmittelkonsums und des Suchtverhaltens beschäftigen.

Vor dem Hintergrund zunehmender psychischer Belastungen und damit einhergehend der Anstieg der psychischen Erkrankungen in der Arbeitswelt, werden wir hierauf einen besonderen Schwerpunkt legen.

Es geht hier um den Zusammenhang von Stressfaktoren, Erschöpfungszuständen und Leistungsverdichtung einerseits und um die möglichen Folgen wie Suchtmittelkonsum, Depressionen und Ängste andererseits.

Wir wollen auf der Fachtagung einen Blick auf die Vielfalt der Symptome und auf deren Auswirkungen in der Arbeitswelt werfen.

Es werden Strategien vorgestellt und diskutiert, wie Personal- und Betriebsräte und betriebliche Suchtbeauftragte in konkreten Situationen auch konstruktiv handeln können.

**Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und verbleiben mit kollegialen Grüßen**

**Euer Team von Arbeit & Lernen Detmold**



## MONTAG | 9. OKTOBER 2017

### Veränderte Arbeitsbedingungen: Auswirkungen auf Sucht und psychische Erkrankungen

- **Was macht uns eigentlich so fertig**  
Zahlen, Daten, Fakten und Zusammenhänge
- **Erkennen und Verstehen**  
Erschöpfung, Depressionen, Ängste und psychosomatische Erkrankungen
- **„Neue“ Süchte**  
Crystal Meth, leistungssteigernde Mittel, PC- und Glücksspielsucht, Arbeitssucht
- Kollegialer Erfahrungsaustausch

## DIENSTAG | 10. OKTOBER 2017

### Neue Anforderungen an die (bisherigen) Interventionskonzepte

- Die Akteure in der betrieblichen Suchthilfe
- Die Rollen- und Aufgabenverteilung in den unterschiedlichen Hilfskonzepten
- Wo gibt es Reibungspunkte – wie kommt man gemeinsam zu einer guten Zusammenarbeit

## MITTWOCH | 11. OKTOBER 2017

### Gute Gesprächsführung mit Betroffenen

- Wie komme ich mit Betroffenen in einen stimmigen Kontakt
- Souveräner Umgang mit Betroffenen

### Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen

- Typische Gesprächshürden und ihre Lösungen

### Praktische Übungen ohne Stress

- Beispiele aus der Praxis und Erfahrungsaustausch

### Resümee der Tagung und Ausblick auf 2018

