

FACHTAGUNG SUCHTPRÄVENTION IN BETRIEB UND DIENSTSTELLE

Schwerpunkt: Gespräche führen mit Betroffenen

TERMIN: 26. – 30. OKTOBER 2020

REFERENTIN:

- Saskia van Oosterum
Dipl.-Pädagogin, Drogenberatung Lippe e.V.

Beginn: Montag, 12.00 Uhr
ab 11.30 Uhr Come Together

Ende: Freitag, ca. 13.00 Uhr

Ort: Best Western Plus Hotel Willingen
in Willingen (Sauerland)

Preis: 1.295 € zzgl. USt.
(zzgl. Hotelleistungen)

**WIR FREUEN UNS DARAUF,
EUCH IN WILLINGEN BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN!**



Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen und per Fax an 0 52 31/309 39 - 10 oder bequem über unsere Website anmelden: www.aul-seminare.de

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der AGB der Arbeit und Lernen Detmold GmbH (www.aul-seminare.de/agb), insbesondere ihrer Stornobedingungen sowie des Änderungs- und Rücktrittsvorbehalts zu folgender Fachtagung an:

SUCHTPRÄVENTION IN BETRIEB UND DIENSTSTELLE VOM 26. - 30. OKTOBER 2020 IN WILLINGEN

Privat

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Firma: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Übernachtung:

ja ja, 1 Tag vorher nein

Bitte meldet Euch bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn an. Die Anmeldung ist verbindlich. Bis 29 Tage vor Seminarbeginn ist ein Rücktritt ohne Kosten möglich. **Um Ausfallkosten zu vermeiden, solltet Ihr bei der Beschlussfassung eine*n Ersatzteilnehmer*in benennen.** Bei späterer Abmeldung oder Nichtteilnahme entstehen volle Gebühren. Wir weisen hiermit auf die Notwendigkeit einer ordentlichen Beschlussfassung gem. § 37,6 BetrVG und § 179 SGB IX der Landespersonalvertretungsgesetze bzw. § 46,6 BPersVG sowie für die kirchlichen Bereiche hin.

Da die Teilnehmer*innenzahl begrenzt ist, solltet Ihr Euch frühzeitig einen Platz sichern.

Arbeit & Lernen Detmold GmbH

Kiewningstraße 1 | 32756 Detmold

Telefon: 05231 / 309 39 - 0

Fax: 05231 / 309 39 - 10

E-Mail: info@aul-seminare.de | www.aul-seminare.de



Bürozeiten:

Montag – Donnerstag: 8.00 – 15.00 Uhr | Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr

Alle Bildrechte liegen bei: Arbeit & Lernen Detmold, adobe-stock.de

FACHTAGUNG SUCHTPRÄVENTION IN BETRIEB UND DIENSTSTELLE

Schwerpunkt:

Gespräche führen mit Betroffenen



**26. – 30. Oktober 2020
in Willingen**

**arbeit & lernen
detmold**
Bildung Beratung Seminare



Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

das Thema Sucht in der Arbeitswelt ist nach wie vor ein Tabuthema und viele vergessen darüber, dass jede Suchterkrankung auch eine (Vor-) Geschichte hat.

Der Weg in die Sucht ist ein Prozess und geschieht oft vor den Augen von Kolleginnen / Kollegen und Vorgesetzten.

Unsicherheit herrscht auf allen Seiten.

Wie verhalte ich mich, wenn beispielsweise ein Kollege auffällig wird? Wie spreche ich den Betroffenen an? Wie bereite ich mich auf ein Gespräch vor und was muss ich beachten? Diesen Fragen werden wir u. a. in dieser Woche intensiv nachgehen. Den Schwerpunkt bildet hierbei die kollegiale Beratung.

Die Frage, wie komme ich mit betroffenen Kolleginnen und Kollegen in Kontakt und wie kann der Einstieg in ein Erstgespräch vorbereitet werden, steht im Mittelpunkt der Übungseinheiten.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

Euer Team von Arbeit & Lernen Detmold

DER SCHNELLE
K(L)ICK
INS INTERNET
www.aul-seminare.de



MONTAG | 26. OKTOBER 2020

Refreshing Thema Sucht

- Theorien der Suchtentstehung
- Suchtentwicklung
- Zahlen, Daten, Fakten zum Konsummissbrauch und Abhängigkeit in Deutschland
- Hilfesystem in Deutschland

DIENSTAG | 27. OKTOBER 2020

Gesprächsführung I

- Phasen eines Gesprächs
- Gesprächsregeln
- Setting für ein Gespräch
- Eisbergmodell
- Die vier Seiten einer Nachricht (Schulz von Thun)
- Das transtheoretische Modell (Stadienmodell) von DiClemente / Prochaska
- Methoden und Übungen

MITTWOCH | 28. OKTOBER 2020

Gesprächsführung II

- Übungen zum Erkennen, in welchem Stadium der Veränderung befindet sich mein*e Gesprächspartner*in
- Motivational Interviewing als Gesprächsführungstool
- Methoden und Übungen

DONNERSTAG | 29. OKTOBER 2020

Gesprächsführung III

- Aktives Zuhören und Empathie
- Diskrepanzen integrieren
- Reflektierendes Zuhören
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Methoden und Übungen

FREITAG | 30. OKTOBER 2020

Stressoren - Belastbarkeit und Gesunderhaltung

- Salutogenese und Kohärenzgefühl
- Selbstwahrnehmung
- Energiespender
- Übungen zur Achtsamkeit und Energjestärkung
- Reflektion der Woche & Abschluss

