

Fachtagung Suchtprävention in Betrieb und Dienststelle

Praxistraining für eine kompetente Gesprächsführung und Kommunikation

TERMIN: 17. – 21. MAI 2021

REFERENTIN

- Saskia van Oosterum
Dipl.-Pädagogin, Drogenberatung Lippe e. V.

Come Together: Montag, 11.30 Uhr
Beginn: Montag, 12.00 Uhr
Ende: Freitag, ca. 13.00 Uhr
Ort: Hotel Seelust,
Cuxhaven-Duhnen
Kosten: 1.295 € zzgl. USt.
(zzgl. Hotelleistungen)

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldungen über www.aul-seminare.de.



WIR FREUEN UNS DARAUF,
EUCH IN DUHNEN BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN!

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen und per Fax an 0 52 31 / 309 39 - 10 oder bequem über unsere Homepage anmelden: www.aul-seminare.de

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der AGB der Arbeit und Lernen Detmold GmbH (www.aul-seminare.de/agb), insbesondere ihrer Stornobedingungen sowie des Änderungs- und Rücktrittsvorbehalts zu folgender Fachtagung an:

SUCHTPRÄVENTION IN BETRIEB UND DIENSTSTELLE VOM 17. – 21. MAI 2021 IN CUXHAVEN-DUHNEN

Privat

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Firma: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Übernachtung:

ja ja, 1 Tag vorher nein

Bitte meldet Euch bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn an. Die Anmeldung ist verbindlich. Bis 29 Tage vor Seminarbeginn ist ein Rücktritt ohne Kosten möglich. **Um Ausfallkosten zu vermeiden, solltet Ihr bei der Beschlussfassung eine/n Ersatzteilnehmer/in benennen.** Bei späterer Abmeldung oder Nichtteilnahme entstehen volle Gebühren. Wir weisen hiermit auf die Notwendigkeit einer ordentlichen Beschlussfassung gem. § 37,6 BetrVG und § 179 SGB IX der Landespersonalvertretungsgesetze bzw. § 46,6 BPersVG sowie für die kirchlichen Bereiche hin.

Da die Teilnehmer*innenzahl begrenzt ist, solltet Ihr Euch frühzeitig einen Platz sichern.

Arbeit & Lernen Detmold GmbH

Kiewningstraße 1 | 32756 Detmold

Telefon: 0 52 31 / 309 39 - 0

Fax: 0 52 31 / 309 39 - 10

E-Mail: info@aul-seminare.de | www.aul-seminare.de

Bürozeiten:

Montag – Donnerstag: 8.00 – 15.00 Uhr | Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr

Alle Bildrechte liegen bei: Arbeit & Lernen Detmold, stock.adobe.com

Fachtagung Suchtprävention in Betrieb und Dienststelle

Praxistraining für eine kompetente
Gesprächsführung und Kommunikation



17. – 21. Mai 2021
in Cuxhaven-Duhnen

**Arbeit & lernen
detmold**
Bildung Beratung Seminare



Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

das Thema Sucht in der Arbeitswelt ist nach wie vor ein Tabuthema und viele vergessen darüber, dass jede Suchterkrankung auch eine (Vor-) Geschichte hat.

Der Weg in die Sucht ist ein Prozess und geschieht oft vor den Augen von Kolleginnen / Kollegen und Vorgesetzten.

Unsicherheit herrscht auf allen Seiten.

Deshalb ist es in der Beratung von betroffenen Kolleginnen und Kollegen nicht einfach, lösungsorientierte Gespräche zu führen. Zum einen werden diese Gespräche oft sehr emotional geführt und zum anderen stößt man auch schnell auf Widerstände.

In dieser Woche wollen wir in mehreren Praxiseinheiten eine kompetente Gesprächsführung trainieren, um künftig auch mit schwierigen Beratungssituationen besser umgehen zu können.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und verbleiben mit kollegialen Grüßen

Euer Team von Arbeit & Lernen Detmold

**MONTAG | 17. MAI 2021****Begrüßung & Wochenüberblick**

- Vorstellungsrunde

NACHMITTAG**Einstieg und Einführung in das Thema Sucht**

- Aktuelle Daten und Konsumtrends
- Überblick und Informationen zu (neuen) Substanzen

Bestandsaufnahme in den einzelnen Betrieben

- Gibt es (Präventions-)Programme, Betriebs- / Dienstvereinbarungen zum Thema Sucht im Betrieb?

DIENSTAG | 18. MAI 2021**Grundlagen der Kommunikation – Kommunikation verstehen
Bedürfnispyramide nach Maslow**

- Sozialpsychologisches Modell menschlicher Bedürfnisse und Motivationen
- Praxiseinheit

Transaktionales Stressmodell nach Lazarus

- Stresssituationen als komplexe Wechselwirkungsprozesse
- Praxiseinheit

NACHMITTAG**Transaktionsmodell-Kommunikationsmodell**

- Persönlichkeit und Zwischenmenschliche Kommunikation
- Praxiseinheit

Kommunikationsmodell nach Paul Watzlawick

- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Praxiseinheit

MITTWOCH | 19. MAI 2021**Kommunikation verstehen und üben****Kommunikationsmodell nach Schulz von Thun**

- Phasen eines Gespräches

MITTWOCH | 19. MAI 2021**NACHMITTAG****Leitfaden der Gesprächsführung**

- Einstieg in das Beratungsgespräch
- Praxiseinheit

DONNERSTAG | 20. MAI 2021**Praktiken und Techniken der Gesprächsführung**

- Aktives Zuhören und Empathie
- Reflektierendes Zuhören

NACHMITTAG

- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen
- Umgang mit Widerständen
- Praxiseinheit

FREITAG | 21. MAI 2021**Wie bleibe ich als Unterstützer*in gesund**

- Selbstwahrnehmung und Grenzen setzen
- Professionelle Distanz aufbauen und halten
- Techniken zur Abgrenzung
- Übung zur Achtsamkeit und Selbstfürsorge

ca. 13:00 Uhr: Abschluss der Tagung und anschließend gemeinsames Mittagessen

DER SCHNELLE
K(L)ICK
INS INTERNET
www.aul-seminare.de