

## Fachtagung Suchtprävention in Betrieb und Dienststelle

Praxistraining für eine kompetente Gesprächsführung und Kommunikation

TERMIN: 27. SEPT. – 01. OKT. 2021

### REFERENTIN

- Saskia van Oosterum  
Dipl.-Pädagogin, Drogenberatung Lippe e. V.

**Come Together:** Montag, 11.30 Uhr  
**Beginn:** Montag, 12.00 Uhr  
**Ende:** Freitag, ca. 13.00 Uhr  
**Ort:** Best Western Plus Hotel, Willingen  
**Kosten:** 1.295 € zzgl. USt.  
(zzgl. Hotelleistungen)

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldungen über [www.aul-seminare.de](http://www.aul-seminare.de).



WIR FREUEN UNS DARAUF,  
EUCH IN WILLINGEN BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN!

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen und per Fax an 0 52 31 / 309 39 - 10 oder bequem über unsere Homepage anmelden: [www.aul-seminare.de](http://www.aul-seminare.de)

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der AGB der Arbeit und Lernen Detmold GmbH ([www.aul-seminare.de/agb](http://www.aul-seminare.de/agb)), insbesondere ihrer Stornobedingungen sowie des Änderungs- und Rücktrittsvorbehalts zu folgender Fachtagung an:

### SUCHTPRÄVENTION IN BETRIEB UND DIENSTSTELLE VOM 27. SEPT. – 01. OKT. 2021 IN WILLINGEN

#### Privat

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

#### Übernachtung:

ja  ja, 1 Tag vorher  nein

Bitte meldet Euch bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn an. Die Anmeldung ist verbindlich. Bis 29 Tage vor Seminarbeginn ist ein Rücktritt ohne Kosten möglich. **Um Ausfallkosten zu vermeiden, solltet Ihr bei der Beschlussfassung eine/n Ersatzteilnehmer/in benennen.** Bei späterer Abmeldung oder Nichtteilnahme entstehen volle Gebühren. Wir weisen hiermit auf die Notwendigkeit einer ordentlichen Beschlussfassung gem. § 37,6 BetrVG und § 179 SGB IX der Landespersonalvertretungsgesetze bzw. § 46,6 BPersVG sowie für die kirchlichen Bereiche hin.

**Da die Teilnehmer\*innenzahl begrenzt ist, solltet Ihr Euch frühzeitig einen Platz sichern.**

#### Arbeit & Lernen Detmold GmbH

Kiewningstraße 1 | 32756 Detmold

Telefon: 0 52 31 / 309 39 - 0

Fax: 0 52 31 / 309 39 - 10

E-Mail: [info@aul-seminare.de](mailto:info@aul-seminare.de) | [www.aul-seminare.de](http://www.aul-seminare.de)

#### Bürozeiten:

Montag – Donnerstag: 8.00 – 15.00 Uhr | Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr

Alle Bildrechte liegen bei: Arbeit & Lernen Detmold, stock.adobe.com

## Fachtagung Suchtprävention in Betrieb und Dienststelle

Praxistraining für eine kompetente  
Gesprächsführung und Kommunikation



27. Sept. – 01. Okt. 2021  
in Willingen

**arbeit & lernen  
detmold**  
Bildung Beratung Seminare

Mit 20 Stunden  
von der DGUV  
für zertifizierte  
Disability Manager  
(CDMP)  
anerkannt.

**Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,**

das Thema Sucht in der Arbeitswelt ist nach wie vor ein Tabuthema und viele vergessen darüber, dass jede Suchterkrankung auch eine (Vor-) Geschichte hat.

Der Weg in die Sucht ist ein Prozess und geschieht oft vor den Augen von Kolleginnen / Kollegen und Vorgesetzten.

Unsicherheit herrscht auf allen Seiten.

Deshalb ist es in der Beratung von betroffenen Kolleginnen und Kollegen nicht einfach, lösungsorientierte Gespräche zu führen. Zum einen werden diese Gespräche oft sehr emotional geführt und zum anderen stößt man auch schnell auf Widerstände.

In dieser Woche wollen wir in mehreren Praxiseinheiten eine kompetente Gesprächsführung trainieren, um künftig auch mit schwierigen Beratungssituationen besser umgehen zu können.

**Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und verbleiben mit kollegialen Grüßen**

**Euer Team von Arbeit & Lernen Detmold**

**MONTAG | 27. SEPT. 2021****Begrüßung & Wochenüberblick**

- Vorstellungsrunde

**NACHMITTAG****Einstieg und Einführung in das Thema Sucht**

- Aktuelle Daten und Konsumtrends
- Überblick und Informationen zu (neuen) Substanzen

**Bestandsaufnahme in den einzelnen Betrieben**

- Gibt es (Präventions-)Programme, Betriebs- / Dienstvereinbarungen zum Thema Sucht im Betrieb?

**DIENSTAG | 28. SEPT. 2021****Grundlagen der Kommunikation – Kommunikation verstehen  
Bedürfnispyramide nach Maslow**

- Sozialpsychologisches Modell menschlicher Bedürfnisse und Motivationen
- Praxiseinheit

**Transaktionales Stressmodell nach Lazarus**

- Stresssituationen als komplexe Wechselwirkungsprozesse
- Praxiseinheit

**NACHMITTAG****Transaktionsmodell-Kommunikationsmodell**

- Persönlichkeit und Zwischenmenschliche Kommunikation
- Praxiseinheit

**Kommunikationsmodell nach Paul Watzlawick**

- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Praxiseinheit

**MITTWOCH | 29. SEPT. 2021****Kommunikation verstehen und üben****Kommunikationsmodell nach Schulz von Thun**

- Phasen eines Gespräches

**MITTWOCH | 29. SEPT. 2021****NACHMITTAG****Leitfaden der Gesprächsführung**

- Einstieg in das Beratungsgespräch
- Praxiseinheit

**DONNERSTAG | 30. SEPT. 2021****Praktiken und Techniken der Gesprächsführung**

- Aktives Zuhören und Empathie
- Reflektierendes Zuhören

**NACHMITTAG**

- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen
- Umgang mit Widerständen
- Praxiseinheit

**FREITAG | 01. OKT. 2021****Wie bleibe ich als Unterstützer\*in gesund**

- Selbstwahrnehmung und Grenzen setzen
- Professionelle Distanz aufbauen und halten
- Techniken zur Abgrenzung
- Übung zur Achtsamkeit und Selbstfürsorge

**ca. 13:00 Uhr: Abschluss der Tagung und anschließend gemeinsames Mittagessen**

DER SCHNELLE  
**K(L)ICK**  
INS INTERNET  
[www.aul-seminare.de](http://www.aul-seminare.de)