arbeit & lernen detmold
Bildung Beratung Seminare

## Das graue Gefühl
## Mit psychischen Störungen und Erkrankungen im Beruf umgehen

Ungefähr jede/r zweite Beschäftigte kommt nach Einschätzung von Fachleuten direkt selbst, als Angehörige*r oder Freund*in mit psychisch belasteten Mitmenschen in Berührung. Auslöser für Depressionen und andere psychische Erkrankungen können neben individuellen psychischen oder physischen Voraussetzungen auch konfliktbelastete Arbeitsbeziehungen sein.
Genau hier kann eine verantwortungsvolle betriebliche Interessenvertretung gute Unterstützung für Betroffene leisten. Es gilt, ohne selbst pseudotherapeutisch tätig zu werden, Kolleg*innen in diesen schwierigen Situationen den Rücken zu stärken. Sensibilität und Schärfung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit sind hierbei sinnvoller als eine vorschnelle Bewertung.
Das Seminar bietet das notwendige „Handwerkszeug" für entsprechende Gesprächs- und Beratungssituationen, gleichzeitig werden die Grenzen dieser Hilfen aufgezeigt. Darüber hinaus wird die Möglichkeit zu einem intensiven Austausch über bisher gesammelte Erfahrungen in diesem Themenbereich geboten. Die Teilnehmenden können aktuelle praxisnahe Interventionsstrategien und -strukturen zur Stärkung von Resilienz und psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz kennenlernen.

**Seminarinhalte:**

- Depressionen und andere psychische Erkrankungen
- Psychische Erkrankungen und ihre Hintergründe
- Auswirkung von psychischen Störungen in Arbeitsbeziehungen
- Umgang mit Betroffenen
- Einwirkungsmöglichkeiten durch Personal- und Betriebsrat
- Versorgungssystem / Therapien bei psychischen Auffälligkeiten
- Gesprächsführung durch den Personal- und Betriebsrat
- Die Rolle des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

**Referentin:** Eva von Buch (BGM-Beraterin)

**Termin/Ort:** **04.09.-08.09.2023, Cuxhaven – Strandhotel Cuxhaven Duhnen**

**Beginn:** erster Seminartag, 12:00 Uhr **Ende:** letzter Seminartag , ca. 13:00 Uhr
**Kosten:** 1.195,00 € zzgl. USt. (zzgl. Hotelleistungen)

## Das graue Gefühl, 04.09.-08.09.2023

**Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der AGB der Arbeit und Lernen Detmold GmbH zu dem o. g. Seminar an.**
**Auszug unserer AGB:** **§ 3 Kosten** (1) Die Kosten setzen sich zusammen aus Seminargebühren, Tagungspauschalen (ggf. Übernachtungskosten) jeweils zzgl. MwSt. (3) Rechnungsbeträge sind innerhalb von 10 Tagen ohne jeden Abzug zu bezahlen. **§ 4 Stornierung** (2) Bis 29 Tage vor Seminarbeginn ist die Stornierung kostenfrei. Danach sind Stornogebühren auf Basis der Kosten gemäß § 3 Abs. 1 ohne MwSt. zu berechnen: Bis 22 Tage vor Seminarbeginn 50 %. Bis 15 Tage vor Seminarbeginn 75 %. Bis 8 Tage vor Seminarbeginn 90 %. Anschließend 100 %. (3) Dem Kunden steht der Nachweis frei, dass uns kein Schaden entstanden oder dass der uns entstandene Schaden niedriger ist, als die geforderten Stornogebühren. Unsere AGB: https://www.aul-seminare.de/agb

**Bitte ausfüllen und an die Faxnummer: 0 52 31 – 3 09 39 - 10 senden oder über www.aul-seminare.de online anmelden.**

**Privat:**

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

**Arbeitgeber:**

Funktion (BR/PR/MAV/SBV):.....

Firma: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

**Bitte ankreuzen: Übernachtung ja ☐ / nein ☐** **zusätzlich Voranreise ja ☐ / nein ☐**

Arbeit & Lernen Detmold GmbH ● Kiewningstraße 1 ● 32756 Detmold ● Tel.: 0 52 31 – 3 09 39 - 0 ● Fax: 0 52 31 – 3 09 39 - 10 ● www.aul-seminare.de ● E-Mail: info@aul-seminare.de