

**NEU**

## **Belastungen in der Betriebsratsarbeit Auch BR-Mitglieder brauchen (Selbst-) Schutz**

Es gibt nur wenig Seminarangebote für Betriebsräte ohne die Themen Work-Life-Balance, Betriebsklima, Stress und Burnout, Psychische Belastungen oder Mobbing. Bei all diesen Themen jedoch geht es allerdings nicht darum, wie BR-Mitglieder mit Belastungen und Stress, die durch ihr Amt entstehen, umgehen.

Dabei befinden sich BR-Mitglieder - vor allem aber Vorsitzende - in einem ständigen Spagat zwischen Arbeit und Ehrenamt und den damit verbundenen unterschiedlichen Anforderungen im Betrieb. Sich im Spannungsfeld zwischen Kolleg\*innen, Arbeitgeber\*innen und den anderen BR-Mitgliedern zu bewegen, ist eine große Herausforderung. Es wird Zeit, auch diese Belastungen in den Blick zu nehmen und Strategien zu deren Vermeidung zu entwickeln - denn Gesundheitsschutz gilt nicht nur für die anderen.

### **Seminarinhalte:**

- Das Ehrenamt in der Betriebsverfassung – ein Amt voller Widersprüche
- Ursachen für besondere Belastungen und Stress durch BR-Arbeit
- Umgang mit unterschiedlichen Erwartungen (Kolleg\*innen, BR-Mitglieder, Arbeitgeber\*innen, Gewerkschaft...)
- Das Verständnis von der eigenen BR-Arbeit
- Praktische Tipps zum Umgang mit Stress und (zu starken) Belastungen

**Referentin:** Sissi Ahle (Bildungsreferentin Arbeit & Lernen Detmold GmbH)

**Termin/Ort:** 19.-21.02.2024, Münster – Hotel Kaiserhof Münster

**Beginn:** erster Seminartag, 10:00 Uhr **Ende:** letzter Seminartag, ca. 14:00 Uhr

**Kosten:** 995,00 € zzgl. USt. (zzgl. Hotelleistungen)

## **Belastungen in der Betriebsratsarbeit, 19.02.-21.02.2024**

**Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der AGB der Arbeit und Lernen Detmold GmbH zu dem o. g. Seminar an.**

**Auszug unserer AGB: § 3 Kosten** (1) Die Kosten setzen sich zusammen aus Seminargebühren, Tagungspauschalen (ggf. Übernachtungskosten) jeweils zzgl. MwSt.

(3) Rechnungsbeträge sind innerhalb von 10 Tagen ohne jeden Abzug zu bezahlen. **§ 4 Stornierung** (2) Bis 29 Tage vor Seminarbeginn ist die Stornierung kostenfrei. Danach sind Stornengebühren auf Basis der Kosten gemäß § 3 Abs. 1 ohne MwSt. zu berechnen: Bis 22 Tage vor Seminarbeginn 50 %. Bis 15 Tage vor Seminarbeginn 75 %. Bis 8 Tage vor Seminarbeginn 90 %. Anschließend 100 %. (3) Dem Kunden steht der Nachweis frei, dass uns kein Schaden entstanden oder dass der uns entstandene Schaden niedriger ist, als die geforderten Stornengebühren. Unsere AGB: <https://www.aul-seminare.de/agb>

**Bitte ausfüllen und an die Faxnummer: 0 52 31 – 3 09 39 - 10 senden oder über [www.aul-seminare.de](http://www.aul-seminare.de) online anmelden.**

**Privat:**

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

**Arbeitgeber:**

Funktion (BR/PR/MAV/SBV):.....

Firma: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

**Bitte ankreuzen: Übernachtung ja  / nein**

**zusätzlich Voranreise ja  / nein**