

NEU

Digitaler Stress Stressfaktoren im Betrieb erkennen und reduzieren

Mit zunehmender Nutzung von Kommunikationstools wie Teams oder Zoom kann die Arbeit immer dezentraler und mobiler durchgeführt werden. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den Konsequenzen und den gesundheitlichen Auswirkungen für Arbeitnehmer*innen.

Vor allem geht es um die Frage, welche Chancen und Grenzen uns der Arbeits- und Gesundheitsschutz in entgrenzter Arbeit, ständiger Erreichbarkeit und der Arbeit außerhalb des eigentlichen Betriebes bietet.

Es werden Ansätze des Arbeits- und Gesundheitsschutzes vorgestellt und diskutiert, um psychische und physische Belastungen möglichst gering zu halten bzw. zu vermeiden.

Seminarinhalte:

- Technische Grundlagen der digitalen Arbeit wie Teams, Zoom und Co.
- Stressphänomene durch ständige Erreichbarkeit und Unterbrechungen
- Regelungen zu Leistungs- und Verhaltenskontrollen nutzen
- Ansätze aus dem Arbeitsschutz nutzen
- Regelungsmöglichkeiten für Personal- und Betriebsräte



Referent: Mattias Ruchhöft (Dipl.-Ökonom, Technologieberater und Inhaber der dtb-Datenschutz- und Technologieberatung)

Termin/Ort: 18.03.-20.03.2024, Hannover – Mercure Hotel Hannover City

Beginn: erster Seminartag, 10:00 Uhr **Ende:** letzter Seminartag, ca. 14:00 Uhr

Kosten: 995,00 € zzgl. USt. (zzgl. Hotelleistungen)

Digitaler Stress, 18.03.-20.03.2024

Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der AGB der Arbeit und Lernen Detmold GmbH zu dem o. g. Seminar an.

Auszug unserer AGB: § 3 Kosten (1) Die Kosten setzen sich zusammen aus Seminargebühren, Tagungspauschalen (ggf. Übernachtungskosten) jeweils zzgl. MwSt.

(3) Rechnungsbeträge sind innerhalb von 10 Tagen ohne jeden Abzug zu bezahlen. **§ 4 Stornierung** (2) Bis 29 Tage vor Seminarbeginn ist die Stornierung kostenfrei. Danach sind Stornogebühren auf Basis der Kosten gemäß § 3 Abs. 1 ohne MwSt. zu berechnen: Bis 22 Tage vor Seminarbeginn 50 %. Bis 15 Tage vor Seminarbeginn 75 %. Bis 8 Tage vor Seminarbeginn 90 %. Anschließend 100 %. (3) Dem Kunden steht der Nachweis frei, dass uns kein Schaden entstanden oder dass der uns entstandene Schaden niedriger ist, als die geforderten Stornogebühren. Unsere AGB: <https://www.aul-seminare.de/agb>

Bitte ausfüllen und an die Faxnummer: 0 52 31 – 3 09 39 - 10 senden oder über www.aul-seminare.de online anmelden.

Privat:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Arbeitgeber:

Funktion (BR/PR/MAV/SBV):.....

Firma:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Bitte ankreuzen: Übernachtung ja ☐ / nein ☐

zusätzlich Voranreise ja ☐ / nein ☐