

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen und reduzieren – Grundlagenseminar Die psychische Gesundheit der Kolleg*innen zählt

Neue Arbeitsformen und der digitale Fortschritt verändern immer stärker unsere Arbeitswelt. Die Folgen verspüren die Beschäftigten täglich: Die Arbeit wird immer schneller, dynamischer und flexibler, dies führt zum Anstieg psychischer Belastungen. Die Folgen für die Gesundheit der Kolleg*innen sind bekannt: Psychische Erkrankungen sind bis auf den 2. Platz in der Rangfolge der häufigsten Erkrankungen vorgerückt.

Trotz dieser Zahlen findet das Thema nicht die notwendige Beachtung im betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz. Genau hier kann die Interessenvertretung ansetzen! Die Erhebung und Bearbeitung psychischer Belastungen ist nicht so kompliziert, wie es oftmals dargestellt wird und über die Mitbestimmungsrechte gut gestaltbar.

Das Seminar vermittelt einen Einblick zum besseren Verständnis der psychischen Belastungen, um als Interessensvertretung erste Schritte zur Erfassung im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung auf den Weg zu bringen. Es werden verschiedene Methoden vorgestellt, die die Beschäftigten aktiv miteinbeziehen. Ebenso werden Ansatzpunkte zur Mitbestimmung aufgezeigt, wie eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen eingefordert werden kann.

Seminarinhalte:

- Psychische Belastungsfaktoren in der Arbeitswelt
- Digitaler Stress und psychische Belastungen im Home-Office
- Wirkungsweise und Besonderheiten psychischer Belastungen
- Das Erkennen und die Erfassung von psychischen Belastungen
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Rechtliche Ansatzpunkte und Möglichkeiten der Mitbestimmung
- Erste Schritte zum Vorgehen im Betrieb/in der Dienststelle

Unser Tipp:

Psychische Belastung am Arbeitsplatz –

Vertiefungsseminar

30.09.-02.10.2024, Bremen

Referent: Godehard Baule (Arbeits- und Organisationspsychologe)

Termin/Ort: 10.04.-12.04.2024, Hannover – Mercure Hotel Hannover City

Beginn: 1. Seminartag, 10:00 Uhr **Ende:** letzter Seminartag, ca. 14:00 Uhr

Kosten: 995,00 € zzgl. USt. (zzgl. Hotelleistungen)



Psychische Belastungen am Arbeitsplatz – Grundlagenseminar, 10.04.-12.04.2024

Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der AGB der Arbeit und Lernen Detmold GmbH zu dem o. g. Seminar an.

Auszug unserer AGB: § 3 Kosten (1) Die Kosten setzen sich zusammen aus Seminargebühren, Tagungspauschalen (ggf. Übernachtungskosten) jeweils zzgl. MwSt.

(3) Rechnungsbeträge sind innerhalb von 10 Tagen ohne jeden Abzug zu bezahlen. **§ 4 Stornierung** (2) Bis 29 Tage vor Seminarbeginn ist die Stornierung kostenfrei. Danach sind Stornogebühren auf Basis der Kosten gemäß § 3 Abs. 1 ohne MwSt. zu berechnen: Bis 22 Tage vor Seminarbeginn 50 %. Bis 15 Tage vor Seminarbeginn 75 %. Bis 8 Tage vor Seminarbeginn 90 %. Anschließend 100 %. (3) Dem Kunden steht der Nachweis frei, dass uns kein Schaden entstanden oder dass der uns entstandene Schaden niedriger ist, als die geforderten Stornogebühren. Unsere AGB: <https://www.aul-seminare.de/agb>

Bitte ausfüllen und an die Faxnummer: 0 52 31 – 3 09 39 - 10 senden oder über www.aul-seminare.de online anmelden.

Privat:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Arbeitgeber:

Funktion (BR/PR/MAV/SBV):.....

Firma:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Bitte ankreuzen: Übernachtung ja / nein

zusätzlich Voranreise ja / nein