

Digitaler Stress und ständige Erreichbarkeit Arbeitsschutz und Mitbestimmung in der digitalen Arbeitswelt

Mit zunehmender Nutzung digitaler Kommunikation sowie von Assistenzsystemen Künstlicher Intelligenz verdichtet sich die Arbeit. Arbeits- und Kommunikationsformen, die Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen und das Arbeitstempo verändern sich. Digitale Transformation, hybrides Arbeiten und KI-gestützte Arbeitsprozesse prägen zunehmend den modernen Arbeitsalltag.

Neben Chancen, wie einem hohen Maß an Zeitsouveränität und Selbstorganisation, gibt es ebenso Risiken: Überforderung, Zeitdruck, mangelnde Kommunikation, Vereinsamung, wenig Kollegialität.

Dass uns diese Entwicklungen verändern, übrigens auch die, die nicht digital arbeiten, liegt auf der Hand. Die Frage ist eben nur, wie sie uns beeinflussen. Wenn Stress entsteht, wird das auf Dauer gesundheitliche Folgen haben.

Als Interessenvertretung geht es vor allem um die Frage, welche Chancen und Grenzen uns der Arbeits- und Gesundheitsschutz in entgrenzter Arbeit, ständiger Erreichbarkeit und der Arbeit außerhalb des eigentlichen Betriebes bietet.

Hier gibt es gute, moderne Ansätze, die in Verbindung mit etablierten Maßnahmen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes im Seminar vorgestellt und in Hinblick auf ihre praktische Umsetzung diskutiert werden.

Seminarinhalte:

- Technische Grundlagen der digitalen Arbeit wie Teams, Copilot etc.
- Stressphänomene durch ständige Erreichbarkeit und Unterbrechungen
- Regelungen zu Leistungs- und Verhaltenskontrollen nutzen
- Ansätze aus dem Arbeitsschutz nutzen
- Regelungsmöglichkeiten für Personal- und Betriebsräte



Referent: Mattias Ruchhöft (Dipl. Ökonom, Technologieberater & Inhaber der DTB-Datenschutz- und Technologieberatung)

Termin/Ort: 01.03.-03.03.2027, Paderborn - Best Western Plus Arosa Hotel

Beginn: erster Seminartag, 10:00 Uhr **Ende:** letzter Seminartag, ca. 14:00 Uhr

Kosten: 990,00 € zzgl. USt. (zzgl. Hotelleistungen)

Digitaler Stress und ständige Erreichbarkeit

Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der AGB der Arbeit und Lernen Detmold GmbH zu dem o. g. Seminar an.

Auszug unserer AGB: § 3 Kosten (1) Die Kosten setzen sich zusammen aus Seminargebühren, Tagungspauschalen und – bei entsprechender Buchung über uns – Übernachtungskosten jeweils zzgl. MwSt. sowie ggf. Kur- und/oder Gästetaxe. (3) Rechnungsbeträge sind innerhalb von 10 Tagen ohne jeden Abzug zu bezahlen.

§ 4 Stornierung (2) Bis zum 43. Tag (einschließlich) vor dem Seminarbeginn ist die Stornierung kostenfrei. Anschließend sind wir dazu berechtigt, Stornogebühren gemäß nachstehender Staffel auf Basis der Kosten gemäß § 3 Abs. 1 ohne MwSt. zu berechnen: Bis einschließlich zum 29. Tag vor Seminarbeginn: 50 %. Bis einschließlich zum 15. Tag vor Seminarbeginn: 80 %. Bis einschließlich zum 08. Tag vor Seminarbeginn: 90 %. Anschließend: 100 %. (3) Dem Kunden steht der Nachweis frei, dass uns kein Schaden entstanden oder dass der uns entstandene Schaden niedriger ist, als die geforderten Stornogebühren. Unsere AGB: <https://www.aul-seminare.de/agb>

Bitte ausfüllen und an die Faxnummer: 0 52 31 – 3 09 39 - 10 senden oder über www.aul-seminare.de online anmelden.

Name: Funktion (BR/PR/MAV/SBV):

Vorname: Telefon:

Firma: Mobil:

Straße: E-Mail personalisiert:

PLZ/Ort: E-Mail Gremium:

Bitte ankreuzen: Übernachtung ja ☐ / nein ☐

zusätzlich Voranreise ja ☐ / nein ☐