

Gesundheit im Betrieb

Prävention und Selbstfürsorge von Beschäftigten stärken

Auslöser für Depressionen und andere psychische Erkrankungen können konfliktbelastete Arbeitsbeziehungen und/oder Lebensbedingungen sein.

Genau hier kann eine verantwortungsvolle betriebliche Interessenvertretung gute Unterstützung für Betroffene leisten. Es gilt, in diesen schwierigen Situationen den Beschäftigten den Rücken zu stärken.

Sensibilität und die Schärfung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit sind hierbei oft hilfreicher als eine vorschnelle Bewertung.

Das Seminar zeigt wesentliche rechtliche Grundlagen für das Handeln der Interessenvertretung auf. Darüber hinaus erhalten Teilnehmende die Möglichkeit zu einem intensiven Austausch über bestehende Erfahrungen in diesem Themenfeld. Außerdem wird es um interne sowie externe Unterstützungsstrategien zur Stärkung von Resilienz und psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz gehen.

Seminarinhalte:

- Depressionen und andere psychische Erkrankungen – ein Überblick
- Auswirkungen psychischer Erkrankungen in Arbeitsbeziehungen
- Umgang mit Betroffenen
- Versorgungssystem / Therapieangebote
- Einwirkungsmöglichkeiten durch den Personal- / Betriebsrat
- Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung als Präventionsinstrument
- Selbstfürsorge für die Interessenvertretung / Kolleg*innen betroffener Personen



Referentin: Eva von Buch (BGM-Beraterin, Coach, Supervisorin)

Termin/Ort: 06.09.-10.09.2027, Cuxhaven – Hotel Strandperle Duhnen

Beginn: erster Seminartag, 13:30 Uhr Begrüßungskaffee/Snack – Seminarbeginn: 14:00 Uhr

Ende: letzter Seminartag, ca. 13:00 Uhr

Kosten: 1.490,00 € zzgl. USt. (zzgl. Hotelleistungen)

Gesundheit im Betrieb

Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der AGB der Arbeit und Lernen Detmold GmbH zu dem o. g. Seminar an.

Auszug unserer AGB: § 3 Kosten (1) Die Kosten setzen sich zusammen aus Seminargebühren, Tagungspauschalen und – bei entsprechender Buchung über uns – Übernachtungskosten jeweils zzgl. MwSt. sowie ggf. Kur- und/oder Gästetaxe. (3) Rechnungsbeträge sind innerhalb von 10 Tagen ohne jeden Abzug zu bezahlen.

§ 4 Stornierung (2) Bis zum 43. Tag (einschließlich) vor dem Seminarbeginn ist die Stornierung kostenfrei. Anschließend sind wir dazu berechtigt, Stornogebühren gemäß nachstehender Staffel auf Basis der Kosten gemäß § 3 Abs. 1 ohne MwSt. zu berechnen: Bis einschließlich zum 29. Tag vor Seminarbeginn: 50 %. Bis einschließlich zum 15. Tag vor Seminarbeginn: 80 %. Bis einschließlich zum 08. Tag vor Seminarbeginn: 90 %. Anschließend: 100 %. (3) Dem Kunden steht der Nachweis frei, dass uns kein Schaden entstanden oder dass der uns entstandene Schaden niedriger ist, als die geforderten Stornogebühren. Unsere AGB: <https://www.aul-seminare.de/agb>

Bitte ausfüllen und an die Faxnummer: 0 52 31 – 3 09 39 - 10 senden oder über www.aul-seminare.de online anmelden.

Name: Funktion (BR/PR/MAV/SBV):

Vorname: Telefon:

Firma: Mobil:

Straße: E-Mail personalisiert:

PLZ/Ort: E-Mail Gremium:

Bitte ankreuzen: Übernachtung ja ☐ / nein ☐

zusätzlich Voranreise ja ☐ / nein ☐