

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen und reduzieren – Grundlagenseminar

Mentale Gesundheit und Gefährdungsbeurteilung praxisnah gestalten

Neue Arbeitsformen und der digitale Fortschritt verändern immer stärker unsere Arbeitswelt. Die Folgen verspüren die Beschäftigten täglich: Die Arbeit wird immer schneller, dynamischer und flexibler, dies führt zum Anstieg psychischer Belastungen. Die Folgen für die Gesundheit der Kolleg*innen sind bekannt: Psychische Erkrankungen sind bis auf den 2. Platz in der Rangfolge der häufigsten Erkrankungen vorgerückt.

Trotz dieser Zahlen findet das Thema nicht die notwendige Beachtung im betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz. Genau hier kann die Interessenvertretung ansetzen! Denn die psychische Gesundheit spielt für die Kolleg*innen eine immer größere Rolle und hier haben Betriebs-/Personalräte bzw. SBV/MAV über die Mitbestimmungsrechte gute Handlungsmöglichkeiten.

Das Seminar vermittelt einen Einblick zum besseren Verständnis der psychischen Belastungen, um als Interessensvertretung erste Schritte zur Erfassung im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung auf den Weg zu bringen. Es werden verschiedene Methoden vorgestellt, die die Beschäftigten aktiv miteinbeziehen. Ebenso werden Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt, wie eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen im Betrieb und Dienststelle auf den Weg gebracht werden kann.

Seminarinhalte:

- Stress - Psychische Belastungen - Psychische Erkrankungen
- Neue Arbeitsformen und deren Auswirkungen (Digitaler Stress, Home-Office)
- Definition, Wirkungsweise und Folgen psychischer Belastungen
- Verschiedene Methoden zur Erfassung von psychischen Belastungen
- Das Besondere bei der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Rechtliche Ansatzpunkte und Möglichkeiten der Mitbestimmung
- Erste Schritte zum Vorgehen im Betrieb/in der Dienststelle planen



Referent: Godehard Baule (Arbeits- und Organisationspsychologe)

Termin/Ort: 12.04.-14.04.2027 Bremen - ACHAT Hotel Bremen City

Beginn: erster Seminartag, 10:00 Uhr **Ende:** letzter Seminartag, ca. 14:00 Uhr

Kosten: 990,00 € zzgl. USt. (zzgl. Hotelleistungen)

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen und reduzieren – Grundlagenseminar

Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der AGB der Arbeit und Lernen Detmold GmbH zu dem o. g. Seminar an.

Auszug unserer AGB: § 3 Kosten (1) Die Kosten setzen sich zusammen aus Seminargebühren, Tagungspauschalen und – bei entsprechender Buchung über uns – Übernachtungskosten jeweils zzgl. MwSt. sowie ggf. Kur- und/oder Gästetaxe. (3) Rechnungsbeträge sind innerhalb von 10 Tagen ohne jeden Abzug zu bezahlen.

§ 4 Stornierung (2) Bis zum 43. Tag (einschließlich) vor dem Seminarbeginn ist die Stornierung kostenfrei. Anschließend sind wir dazu berechtigt, Stornogebühren gemäß nachstehender Staffel auf Basis der Kosten gemäß § 3 Abs. 1 ohne MwSt. zu berechnen: Bis einschließlich zum 29. Tag vor Seminarbeginn: 50 %. Bis einschließlich zum 15. Tag vor Seminarbeginn: 80 %. Bis einschließlich zum 08. Tag vor Seminarbeginn: 90 %. Anschließend: 100 %. (3) Dem Kunden steht der Nachweis frei, dass uns kein Schaden entstanden oder dass der uns entstandene Schaden niedriger ist, als die geforderten Stornogebühren. Unsere AGB: <https://www.aul-seminare.de/agb>

Bitte ausfüllen und an die Faxnummer: 0 52 31 – 3 09 39 - 10 senden oder über www.aul-seminare.de online anmelden.

Name: Funktion (BR/PR/MAV/SBV):

Vorname: Telefon:

Firma: Mobil:

Straße: E-Mail personalisiert:

PLZ/Ort: E-Mail Gremium:

Bitte ankreuzen: Übernachtung ja ☐ / nein ☐

zusätzlich Voranreise ja ☐ / nein ☐